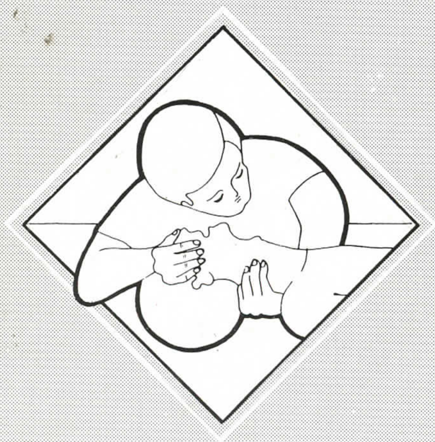
PRVA POMOĆ





CRVENI KRIŽ

PRVA POMOĆ



Međunarodni Komitet Crvenog Križa (MKCK)
19, avenue de la Paix
CH-1202 Genève, Suisse

IME : ____________________

ADRESA : ____________________

____

____

BROJ OSOBNE KARTE : ____________

KRVNA GRUPA : ____________

U SLUČAJU NESREĆE OBAVIJESTITI:

____

____

Prva pomoć je samo privremena pomoć koja se pruža da bi se spasio život, spriječila daljnja ozljeda i ublažila patnja dok ne stigne stručna medicinska pomoć.

SPAŠAVATE ŽIVOT

AKO ODMAH DJELUJETE

KADA NETKO :

prestane disati

obilato krvari

izgubi svijest

Osoba koja pruža prvu pomoć mora biti svjesna granica svojih mogućnosti i zatražiti stručnu medicinsku pomoć što prije može.

ZAŠTITITE POVRIJEĐENU OSOBU

1. Pogledajte oko sebe da vidite prijeti li povrijeđenom ili vama daljnja opasnost.
2. Ukoliko je to moguće, ostavite povrijeđenog da leži tamo gdje je, dok ga se ne pregleda. Ukoliko ga morate pomaknuti, učinite to vrlo pažljivo.
3. Ukoliko povrijeđeni povraća, položite ga u "koma položaj" kako bi spriječili ugušenje.
4. Ukoliko prestane disati, upotrijebite umjetno disanje.
5. Pokrijte povrijeđenog da mu bude toplo i zaštitite ga od vremenskih utjecaja.
6. Zavijte mu i imobilizirajte povrijeđene dijelove tijela.
7. Odredite najbolji način transporta povrijeđenog.
8. Zatražite stručnu pomoć što je prije moguće.

GUBITAK SVIJESTI

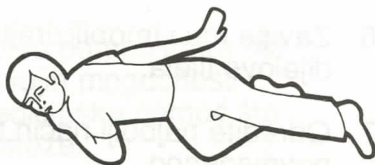
Provjerite da li je povrijeđeni pri svijesti.



Ako nije, provjerite da li diše.



Ako diše, položite ga u "koma položaj".



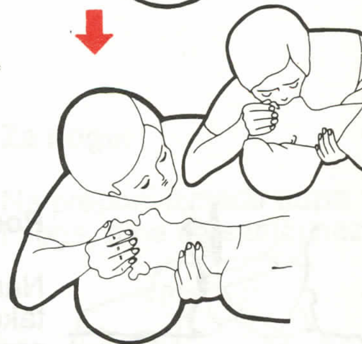
Ako ne diše, očistite mu dišne putove.



Povucite mu donju vilicu prema naprijed i nagnite glavu u natrag dok brada nije viša od nosnica. Povucite jezik prema naprijed iz grla.



Ukoliko povrijeđeni još ne diše, započnite umjetno disanje:
- začepite mu nosnice;
- duboko udahnite;
- stavite usne preko njegovih usana i pušite u njegova usta jednom u svakih 5 sekundi;



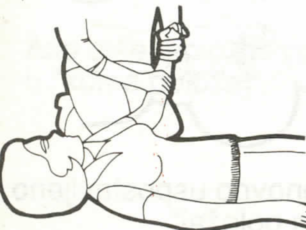
Ako je samostalno disanje ponovno uspostavljeno, položite povrijeđenog u "koma položaj".

ZAUSTAVLJANJE KRVARENJA

Direktni pritisak:



Gotovo svako krvarenje može se zaustaviti pritiskom debelog smotuljka načinjenog od najčistije tkanine koju imate. Stavite smotuljak na ranu i čvrsto pritisnite.



Podizanje:

Namjestite povrijeđenog tako da je rana iznad razine srca. Ako su povrijeđeni glava ili vrat, podignite glavu i ramena.

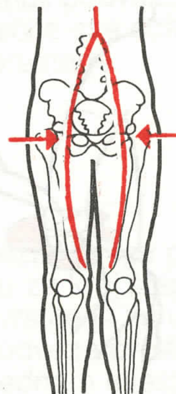
TOČKE PRITISKA



Ako se krvarenje nastavlja, arterija mora biti pritisnuta uz kost iznad rane.

Na ruci:

Na pola puta od lakta prema pazuhu.



Za nogu:

Na preponi između trupa i noge, a ne na samoj nozi.



ZAUSTAVLJANJE KRVARENJA

Podvezivanje žila je opasno.
Pribjegavajte mu samo u krajnjem slučaju.

Napravite zavoj za podvezivanje koristeći dugu platnenu traku široku barem 5 cm.
(ne upotrebljavajte uže, najlonsku čarapu ili žicu).

Stavite zavoj na nepovrijeđeni deo uda, tik iznad same rane tako da ne spadne kada ga se stisne.

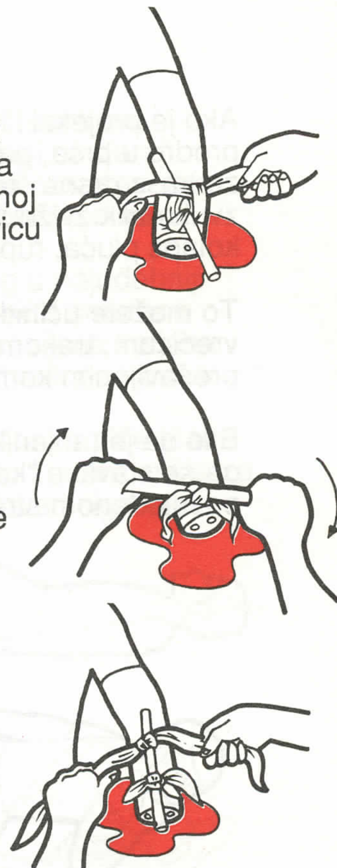
Omotajte platnenu traku dva puta oko uda i prekrižite krajeve provlačeći ih jedan ispod drugoga.



Uzmite kratki, čvrsti štap ili sličan predmet i položite ga preko polučvora na platnenoj traci. Zavežite drugu polovicu čvora preko štapa.

Okrećite štap da biste stegnuli podvezu.
Okrećite sve dok krvarenje ne prestane.

Zavežite drugu platnenu traku za kraj štapa i pričvrstite je za ud kako bi podveza čvrsto stajala na jednom mjestu.

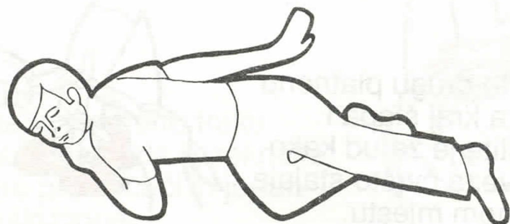


PROSTRIJELNE RANE PRSNOG KOŠA

Ako je projektil ili drugi oštar predmet prodro u prsa, pri udisanju i izdisanju zraka iz prsne šupljine može se čuti zvuk nalik zvižduku. Da bi se izbjegao kolaps pluća, rupa se mora zatvoriti.

To možete učiniti rukom, plastičnom vrećicom, trakom ili nekoliko puta presavijenim komadom čiste tkanine.

Bilo da je ranjenik pri svijesti ili ne, mora ga se staviti u "koma položaj", i to sa povrijeđenom stranom prsa prema dolje.

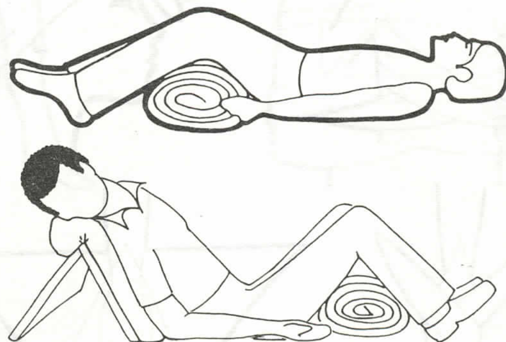


TRBUŠNE RANE

Pokrijte ranu čistom tkaninom. Ukoliko crijeva ili drugi unutarnji organi izlaze van, ne pokušavajte ih gurati natrag u trbušnu duplju.

Stavite povrijeđenog u najudobniji mogući položaj i stavite smotanu deku pod njegova savijena koljena da biste smanjili pritisak na trbušni zid.

Nemojte mu dati ništa za piće (čak i ako se žali da je vrlo žedan), ništa za jelo i nemojte mu davati cigarete.



ZAVIJANJE

60 cm

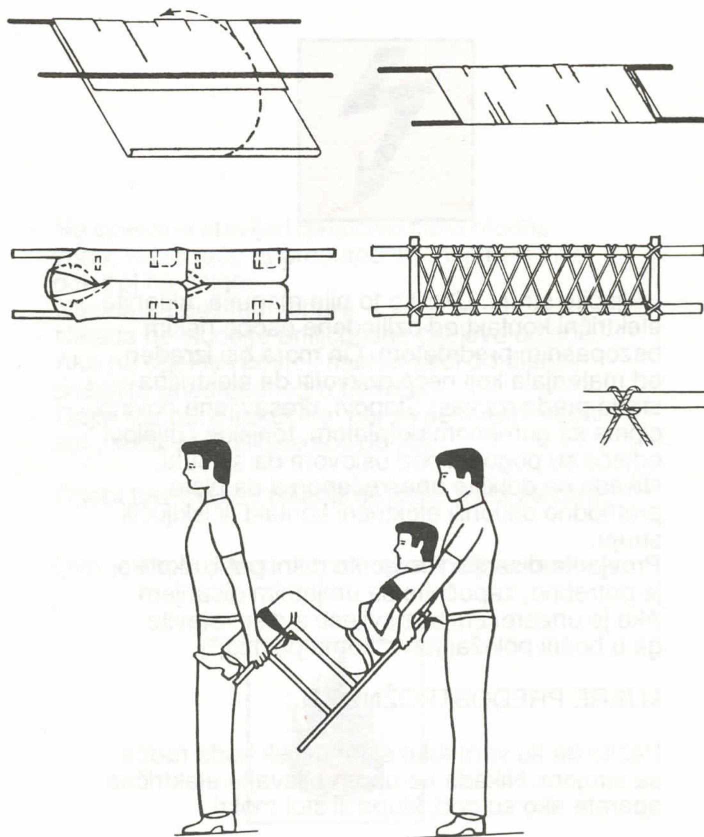
1 m

IMOBILIZACIJA

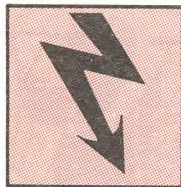
TRANSPORT



IMROVIZIRANA NOSILA



STRUJNI UDAR



Isključite struju. Ukoliko to nije moguće, uklonite električni kontakt od ozlijeđene osobe nekim bezopasnim predmetom. On mora biti izrađen od materijala koji neće dozvoliti da električna struja pređe na vas. Štapovi, presavijene novine, cipele sa gumenom potplatom, tenisice i dijelovi odjeće su pogodni pod uslovom da su suhi. Nikada ne dotičite unesrećenog a da niste prethodno otklonili električni kontakt ili isključili struju.
Provjerite disanje. Provjerite dišni put i, ukoliko je potrebno, započnite sa umjetnim disanjem. Ako je unesrećeni bez svijesti a diše, stavite ga u bočni položaj (tzv. "koma položaj").

MJERE PREDOSTROŽNOSTI :

Pazite da su vam ruke suhe uvijek kada radite sa strujom. Nikada ne upotrebljavajte električne aparate ako su pod, klupa ili stol mokri.

OPEKLINE

- Na opekline stavljati isključivo čistu hladnu vodu. Neka teče neprestano 10 minuta ili više dok bol ne oslabi.
- Nikada ne bušite mjehure.
- Nikada ne skidajte prilijepljene dijelove odjeće.
- Ako na opeklini postoji mjehur veći od dlana, pošaljite unesrećenog u bolnicu.
- Dajte mu puno tekućine: čaj sa šećerom, voćni sok, vodu sa 2 žličice soli po litri.

Osobi bez svijesti nikada ne dajte ništa za piće.

Ovo je međunarodni znak za zapaljive materije.



BILJEŠKE

DESTINATAIRE / PRIMATELJ　　No. CICR ____________

NOM COMPLET
Prezime ____________

Ime ____________

DATE DE NAISSANCE
Datum rođenja ____________　　SEXE : M / F
Spol : M / Ž

NOM COMPLET DU PERE
Prezime i ime oca ____________

ADRESSE POSTALE COMPLETE
Adresa: mjesto i poštanski broj ____________

Ulica i kućni broj ____________

Telefon (pozivni broj i broj) ____________

COMITE INTERNATIONAL DE LA CROIX -ROUGE
MEĐUNARODNI KOMITET CRVENOG KRIŽA
19, av. de la Paix - CH - 1202 GENEVE



MESSAGE CROIX - ROUGE
PORUKA CRVENOG KRIŽA

EXPEDITEUR / POŠILJALAC

No. CICR ____________

NOM COMPLET
Prezime ____________

Ime ____________

DATE DE NAISSANCE
Datum rođenja ____________

SEXE : M / F
Spol : M / Ž

NOM COMPLET DU PERE
Prezime i ime oca ____________

ADRESSE POSTALE COMPLETE
Adresa: mjesto i poštanski broj ____________

Ulica i kućni broj ____________

Telefon (pozivni broj i broj) ____________

DESTINATAIRE / PRIMATELJ

No. CICR ____________

NOM COMPLET
Prezime ____________

Ime ____________

DATE DE NAISSANCE
Datum rođenja ____________

SEXE : M / F
Spol : M / Ž

NOM COMPLET DU PERE
Prezime i ime oca ____________

ADRESSE POSTALE COMPLETE
Adresa: mjesto i poštanski broj ____________

Ulica i kućni broj ____________

Telefon (pozivni broj i broj) ____________

COMITE INTERNATIONAL DE LA CROIX -ROUGE
MEĐUNARODNI KOMITET CRVENOG KRIŽA
19, av. de la Paix - CH - 1202 GENEVE

MESSAGE / PORUKA
(Message de caractere personnel et/ ou familial)
(Poruka osobne i / ili porodične prirode)

Date (datum) ____________ Signature (potpis)

Le destinataire est mon/ma
Primatelj je moj / moja (naznačiti srodstvo)

MESSAGE / PORUKA

(Message de caractere personnel et/ ou familial)
(Poruka osobne i / ili porodične prirode)

Date (datum) __________ Signature (potpis)

Le destinataire est mon/ma
Primatelj je moj / moja (naznačiti srodstvo)



MESSAGE CROIX - ROUGE
PORUKA CRVENOG KRIŽA

EXPEDITEUR / POŠILJALAC　　No. CICR ____________

NOM COMPLET
Prezime ____________

Ime ____________

DATE DE NAISSANCE
Datum rođenja ____________　　SEXE : M / F
Spol : M / Ž

NOM COMPLET DU PERE
Prezime i ime oca ____________

ADRESSE POSTALE COMPLETE
Adresa: mjesto i poštanski broj ____________

Ulica i kućni broj ____________

Telefon (pozivni broj i broj) ____________

DESTINATAIRE / PRIMATELJ　　No. CICR ____________

NOM COMPLET
Prezime ____________

Ime ____________

DATE DE NAISSANCE
Datum rođenja ____________　　SEXE : M / F
Spol : M / Ž

NOM COMPLET DU PERE
Prezime i ime oca ____________

ADRESSE POSTALE COMPLETE
Adresa: mjesto i poštanski broj ____________

Ulica i kućni broj ____________

Telefon (pozivni broj i broj) ____________

COMITE INTERNATIONAL DE LA CROIX -ROUGE
MEĐUNARODNI KOMITET CRVENOG KRIŽA
19, av. de la Paix - CH - 1202 GENEVE

DESTINATAIRE / PRIMATELJ

No. CICR ______________

NOM COMPLET
Prezime ______________

Ime ______________

DATE DE NAISSANCE
Datum rođenja ______________

SEXE : M / F
Spol : M / Ž

NOM COMPLET DU PERE
Prezime i ime oca ______________

ADRESSE POSTALE COMPLETE
Adresa: mjesto i poštanski broj ______________

Ulica i kućni broj ______________

Telefon (pozivni broj i broj) ______________

COMITE INTERNATIONAL DE LA CROIX -ROUGE
MEĐUNARODNI KOMITET CRVENOG KRIŽA
19, av. de la Paix - CH - 1202 GENEVE

BILJEŠKE



Korisne adrese:

Centralna agencija za traženje
MKCK
19, Av. de la Paix
1202 Genève
Suisse

Služba traženja Crvenog Križa u mojem mjestu:

U međunarodnim sukobima, građanskim ratovima i situacijama unutarnjih nemira i zategnutosti, njezini glavni zadaci jesu:

1. Prikupiti, unijeti, obraditi i prenijeti sve obavijesti potrebne za identificiranje osoba kojih se traži uz pomoć MKCK-a.

2. Prenositi poruke između razjedinjenih članova obitelji kada su normalni putovi komuniciranja prekinuti.

3. Tražiti osobe prijavljene kao nestale ili čiji rođaci nemaju o njima nikakovih vijesti.

4. Ponovno ujediniti obitelji i organizirati repatrijacije.

POSJETE ZAROBLJENICIMA

Posjete MKCK-a imaju za cilj utvrđivanje materijalnih i psiholoških uvjeta zarobljeništva i postupanja sa zarobljenicima.

MKCK u slučaju potrebe predlaže vlastima koje drže zarobljenike mjere za poboljšanje uvjeta.

Izvještaji koje MKCK piše nakon posjeta mjestima na kojima se drže zarobljenici strogo su povjerljivi i ne smiju se objavljivati.

Kod unutarnjih sukoba, izvještaji se predaju isključivo vlastima koje drže zarobljenike.

U međunarodnim sukobima, izvještaji se predaju i vlastima koje drže zarobljenike i vlastima država iz kojih potječu zarobljenici.



PRECIZNI KRITERIJI

Bilo da se radi o situaciji koju pokrivaju Ženevske konvencije ili ne, u svojem djelovanju u korist zarobljenika MKCK primjenjuje iste kriterije, tj.:

- njegovi delegati moraju imati pristup svim zarobljenicima i mora im biti omogućeno da sa njima razgovaraju slobodno i bez prisustva svjedoka;
- delegati moraju imati pristup svim mjestima gdje se zarobljenike drži i mora im biti omogućeno da posjete ponavljaju;
- moraju im se dostaviti popisi svih osoba koje treba posjetiti (ili im se omogućiti da takve popise sastave na licu mjesta).



Države članice Ženevskih konvencija dužne su:

- brinuti o ranjenicima podjednako, bez obzira na to da li se radi o prijateljima ili neprijateljima;
- respektirati fizički integritet, čast, dostojanstvo, obiteljska prava, kao i moralna i religiozna uvjerenja svakog pojedinca;
- zabraniti mučenje i nehumane postupke, izvršenje smrtne kazne bez propisanog suđenja, istrebljenje, deportacije, uzimanje talaca, te pljačkanje i razaranje civilne imovine;
- omogućiti delegatima Međunarodnog Komiteta Crvenog Križa da posjećuju zarobljenike i da sa njima nasamo razgovaraju.

Međunarodni Komitet Crvenog Križa, sa sjedištem u Ženevi (Švicarska), osnivačko je tijelo Pokreta Crvenog Križa i Crvenog Polumjeseca.

Kao neutralni posrednik u slučaju oružanih sukoba, MKCK nastoji, na svoju vlastitu inicijativu ili na temelju Ženevskih konvencija, pružiti pomoć i zaštitu žrtvama međunarodnih i građanskih ratova kao i unutarnjih nemira i napetosti, doprinoseći tako miru u svijetu.

Kao inicijator i unapređivač Ženevskih konvencija, Međunarodni Komitet Crvenog Križa je čuvar međunarodnog humanitarnog prava.



U vrijeme rata određena pravila se moraju poštivati, čak i kada je neprijatelj u pitanju. Ova su pravila sadržana uglavnom u četiri Ženevske konvencije iz 1949. godine i Dopunskim protokolima uz ove Konvencije iz 1977. godine.

Do sada (kolovoz 1991.) ukupno 164 države svijeta su pristupile Ženevskim konvencijama; 103 države su članice I-og a njih 93 II-og Dopunskog protokola. Kao potpisnik Ženevskih konvencija i njihovih Dopunskih protokola, Jugoslavija je obavezna poštivati ove međunarodne ugovore.

Ovi ugovori zasnovani su na zamisli poštivanja svakog pojedinca i njegovog dostojanstva. Osobe koje ne sudjeluju direktno u okršajima ili koje su van dalje borbe zbog bolesti, ranjavanja ili iz nekog drugog razloga, moraju se poštivati i štititi od posljedica rata; nastradalim licima mora se pomoći i o njima se brinuti bez diskriminacije. Posebno se moraju štititi bolnice, medicinsko osoblje i transporti, kao i osoblje, objekti i oprema Crvenog Križa.

Ženevske konvencije štite slijedeće kategorije osoba:

Ranjene i bolesne pripadnike oružanih snaga na bojištu i sanitetsko osoblje (I Konvencija).

Ranjene i bolesne pripadnike oružanih snaga na moru i brodolomce (II Konvencija).

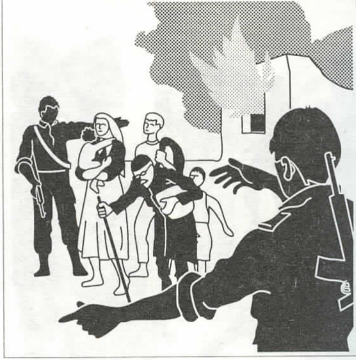
Ratne zarobljenike (III Konvencija).

Građanska lica u vlasti neprijatelja ili na okupiranim područjima (IV Konvencija).

Član 3, koji je zajednički za sve četiri Konvencije, odnosi se na unutarnje sukobe i obavezuje humano postupanje sa svim osobama koje ne sudjeluju u sukobu ili koje to više ne čine. Ta odredba osobito zabranjuje nehumane postupke, uzimanje talaca, mučenje i izvršenje smrtne kazne bez suđenja i nalaže da se suđenja moraju odvijati uz sve propisane garancije.

Dopunski protokoli podrobnije se bave međunarodnim (Protokol I) i unutarnjim sukobima (Protokol II). U toku sukoba mora se praviti razlika između civilnih objekata i vojnih ciljeva.

CIVILI



1.Poštivajte ih.



2. Postupite humano sa onima koji su u vašoj vlasti.

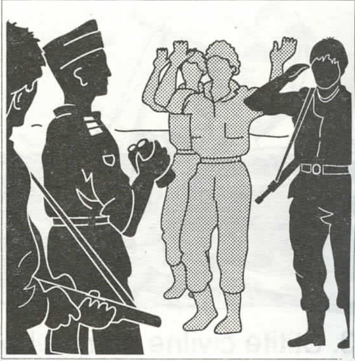


3. Štitite ih od nasilja.Odmazda i uzimanje talaca su zabranjeni.

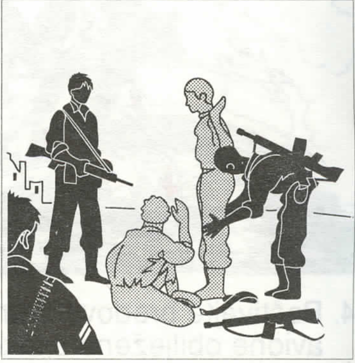


4.Poštivajte njihovo vlasništvo, ne oštećujte ga i ne kradite.

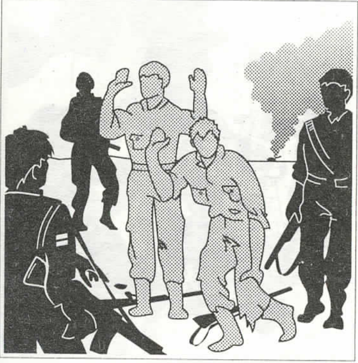
ZAROBLJENI PROTIVNICI



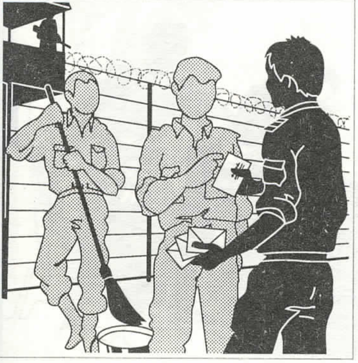
1. Poštedite ih.



2. Razoružajte ih.



3. Predajte ih svom pretpostavljenom.



4. Postupite sa njima humano. Njihove obitelji moraju biti informirane o njihovom zarobljavanju.

PROTIVNIČKI RANJENICI I BRODOLOMCI NA MORU



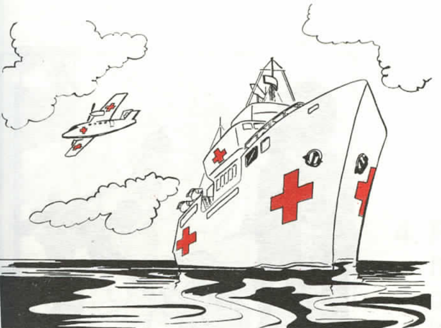
1. Štitite ranjenike, bolesnike i brodolomce (kao i letačko osoblje).



2. Potražite ih i sakupite nakon svakog okršaja.

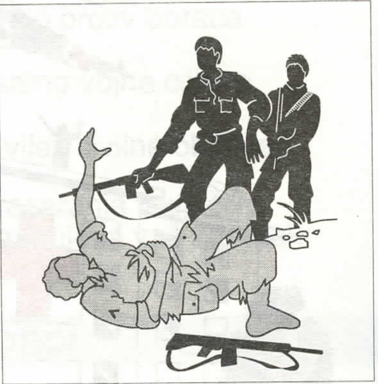


3. Štitite civilne čamce koji spašavaju ranjenike i brodolomce.

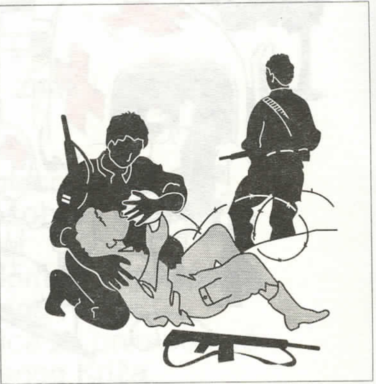


4. Poštivajte brodove-bolnice i medicinske avione obilježene znakom Crvenog Križa.

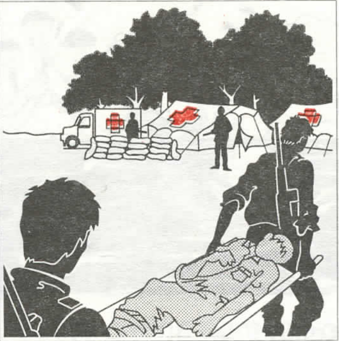
RANJENI PROTIVNICI NA BOJIŠTU



1. Pokupite ih.



2. Ukažite im pomoć.



3. Predajte ih svom pretpostavljenom ili najbližoj medicinskoj ekipi.



4. Poštivajte medicinsko osoblje i objekte.

PRAVILA BORBE

1. Borite se samo protiv boraca.
2. Napadajte samo vojne ciljeve.
3. Poštedite civile i civilne objekte.
4. Ograničite razaranja isključivo na ono što zahtijeva vaš zadatak.

BORCI

Poštivajte ovaj znak ! 
On štiti :

- ranjenike i bolesnike;
- medicinsko osoblje i osoblje Crvenog Križa;
- vozila hitne pomoći i transporte pomoći Crvenog Križa;
- bolnice, stanice za prvu pomoć i objekte Crvenog Križa.

PRAVILA PONAŠANJA ZA BORCE



Međunarodni Komitet Crvenog Križa (MKCK)
19, avenue de la Paix
CH-1202 Genève, Suisse

PRAVILA PONAŠANJA ZA BORCE

